



Packliste für eine Nacht unter den Sternen

Die Packliste ist abhängig von Jahreszeit und Vorhaben in den Bergen.
Munich Mountain Girl Melanie, unsere erfahrene "Biwakiererin" am Berg, hat hier die wichtigsten Dinge aufgelistet, die du brauchst.

- Schlafsack
- Biwaksack
- Isomatte
- Stirnlampe

Für eine gute Brotzeit ist natürlich auch wichtig:

- Kocher mit Gaskartusche
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Geschirr
- Thermoskanne (*selbst im Sommer kann es am Berg frisch werden*)
- Messer
- Dosenöffner/ Multitool
- genügend Wasser, falls kein Bach in der Nähe ist
- Kerze (*Vorsicht bei Trockenheit!*)
- Lebensmittel/ Proviant (*was das Herz begehrt/ was man hinaufschleppen möchte ;))*

Was zur üblichen Bergbekleidung hinzukommt

- Mütze (*falls der Schlafsack im Kopfbereich nicht warm genug sein sollte, wirst du froh sein, eine Mütze dabei zu haben*)
- Handschuhe
- Funktionswäsche (*mit dieser dünnen Schicht kann man die Nacht gut im Schlafsack verbringen*)
- zweites Paar Socken

Persönliche Ausrüstung/ Gesundheit

- Handy
- GPS
- Erste Hilfe Set
- Insektenschutz
- Outdoorhandtuch, usw.

Viel Freude beim Übernachten am Berg!

Bitte beachte: Diese Liste ist ohne Anspruch auf Vollständigkeit persönlich angefertigt. Wir übernehmen keine Verantwortung, falls etwas Wichtiges vergessen wird. Bitte informiere dich ausreichend auch auf anderen Webseiten und vor allem über Wetter + die Verhältnisse am Berg für dein Vorhaben!