



PACKLISTE WANDERN

Das sollte unbedingt mit

- Trinken, mindestens 2 Liter im Trinksystem oder in Wasserflasche
- Ausreichend Proviant, z.B. Energieriegel, Brot und Apfel
- Sonnencreme
- Sonnenschutz (Sonnenbrille und Cap)
- Zusätzliche Kleidung: Daunenjacke, Regenjacke, Wechselshirt
- Aufgeladenes Handy
- Taschentücher
- Geldbeutel mit Geld, Personalausweis, DAV Ausweis
- Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- Zeckenzange/-karte
- Wanderkarte oder alpenvereinsaktiv.com App
- Kompass oder alpenvereinsaktiv.com App

Optional

- Kamera
- Wanderstöcke
- Optionale Kleidung je nach Wetterlage: Handschuhe, Mütze/Stirnband, Regenhose
- Grödeln
- Gamaschen

VIEL FREUDE BEIM WANDERN

Bitte beachte: wir übernehmen keine Garantie / Anspruch auf Vollständigkeit dieser Liste. Jede/r sollte selbst entscheiden und ist eigenständig verantwortlich für seine/ihre Sicherheit am Berg!